

FIT CAMP Agrienduro | Casciana Terme (PI) | Martedì 17 - Venerdì 20 Maggio 2022

Programma

Martedì 17 Maggio

15:00 - Arrivo all'agriturismo, accoglienza

17:00 - Allenamento funzionale a corpo libero (circa 1 ora)

20:30 - Cena

Mercoledì 18 Maggio

07:30 - Morning Mobility (circa 45 minuti)

08:00 - Colazione

09:30 - Tour in Enduro con moto elettrica (circa 3 ore, accessibile a chiunque)

12:30 - Pranzo

15:30 - Allenamento funzionale a corpo libero (circa 1 ora)

20:30 - Cena

Giovedì 19 Maggio

07:30 - Morning Mobility

08:00 - Colazione

09:30 - Tour in Ebike (circa 3 ore, accessibile a chiunque)

12:30 - Pranzo al sacco

15:30 - Terme con aperitivo (circa 3 ore)

20:30 - Cena

Venerdì 20 Maggio

07:30 - Morning Mobility

08:00 - Colazione

10:00 - Cooking class (circa 2 ore)

12:30 - Pranzo

15:00 - Rientro a casa

Dettagli ed informazioni utili:

- Le attività sono adatte a tutti, a prescindere dal livello di preparazione atletica;
- durante ogni attività i partecipanti sono seguiti da guide/istruttori certificati;
- il soggiorno è previsto in appartamenti dove ogni partecipante ha la propria camera col proprio bagno privato;
- i pranzi sono composti da 2 portate + acqua, dolce e caffè, mentre le cene sono composte da 3 portate + acqua, vino, dolce e caffè;
- FIT PILL può occuparsi anche dell'organizzazione del viaggio/transfer dei partecipanti alla struttura.

Contatti:

Whatsapp → [349 552 8713](https://api.whatsapp.com/send?phone=395528713) (Stefano Bianchi)

Email → info@fit-pill.com

Instagram → | [Instagram](https://www.instagram.com/fitpill)