

FIT CAMP Courmayeur (AO) | iH Hotel Mont Blanc Resort
Venerdì 24 - Domenica 26 Giugno 2022

Programma

Venerdì 24 Giugno

11:30 - Check-in
13:00 - Skyway + pranzo
16:30 - Allenamento funzionale (circa 1 ora)
20:30 - Cena

Sabato 25 Giugno

07:30 - Morning Mobility
08:00 - Colazione
09:30 - Ebike in Val Ferret (circa 3 ore)
13:00 - Pranzo al rifugio
15:30 - Allenamento funzionale
20:30 - Cena

Domenica 26 Giugno

07:30 - Morning Mobility
08:00 - Colazione
09:30 - Ebike in Val Veny (circa 3 ore)
13:00 - Pranzo in baita
15:30 - Rafting
18:00 - Rientro in hotel
19:00 - Rientro a casa

Dettagli ed informazioni utili:

- le attività sono adatte a tutti, a prescindere dal livello di preparazione atletica;
- durante ogni attività i partecipanti sono seguiti da guide/istruttori certificati;
- il soggiorno è previsto in camere doppie ad uso singolo;
- FIT PILL può occuparsi anche dell'organizzazione del viaggio/transfer dei partecipanti alla struttura.

Contatti:

Whatsapp → [349 552 8713](https://www.whatsapp.com/channel/002913495528713) (Stefano Bianchi)

Email → info@fit-pill.com

Instagram → [Instagram](https://www.instagram.com/fitpill)