

## FIT CAMP Sanremo | [Hotel Bel Soggiorno](#) | Venerdì 18 - Domenica 20 Novembre 2022

### Programma

#### Venerdì

11:30 - Check-in  
12:30 - Pranzo  
15:30 - Pedalata sulla ciclabile fino al Riva Ligure  
17:00 - Sosta per visita ad azienda agricola di Canapa  
20:30 - Cena  
22:30 - Giro turistico a Sanremo

#### Sabato

07:30 - Morning Mobility  
08:00 - Colazione  
09:30 - Escursione in ebike a Baiardo  
12:30 - Pranzo  
15:30 - Discesa a Sanremo/Ospedaletti in ebike  
20:30 - Cena  
22:30 - Giro turistico a Sanremo

#### Domenica

07:30 - Morning Mobility  
08:00 - Colazione  
09:30 - Allenamento funzionale a corpo libero  
12:30 - Pranzo  
15:00 - Rientro a casa

#### Dettagli ed informazioni utili:

- le attività sono adatte a tutti, a prescindere dal livello di preparazione atletica;
- durante ogni attività i partecipanti sono seguiti da guide/istruttori certificati;
- il soggiorno è previsto in camere doppie ad uso singolo;
- FIT PILL può occuparsi anche dell'organizzazione del viaggio/transfer dei partecipanti alla struttura.

#### Contatti:

Whatsapp → [349 552 8713](https://wa.me/3495528713) (Stefano Bianchi)

Email → [info@fit-pill.com](mailto:info@fit-pill.com)

Instagram → [Instagram](#)